

# Réunion de préparation au stage de pleine nature à St Pé de Bigorre

Les professeurs d'EPS : Mme Morel, Mr Andrieu, Mme Stevens, Mme DUPUY (absente et excusée) ont présenté le stage d'activité pleine nature qui concernent toutes les classes de 5ème.

## Lieu et trajet

Il aura lieu au centre UCPA, Saint Pé de Bigorre :

<http://www.sport-nature.org/hebergements>

Le trajet d'une durée d'1h30 se fera en bus au départ du collège.

## Objectifs et règles

Ces 3 jours seront mis à profit pour faire connaissance avec les autres élèves mais aussi voir les professeurs sous un nouvel angle. L'apprentissage du "bien vivre ensemble" sera un des points clés de ce séjour.

C'est aussi l'opportunité de passer quelques jours en dehors de la famille

Le respect des règles de vie (dans les chambres, pendant les repas et les activités) seront primordiales.

## Organisation

Les élèves seront globalement répartis dans des chambres de 5.

Chaque élève pratiquera 4 activités + une soirée Land' art (au programme en arts plastiques) pendant le séjour : randonnée, spéléo, rafting et kayak. Des moniteurs spécialisés (diplômés brevet d'état) encadreront les activités en plus des enseignants.

Les élèves non nageurs participeront 2 fois à une activité terrestre (spéléo, randonnée).

Les élèves seront répartis dans un groupe d'activité le premier jour et garderont ce groupe jusqu'à la fin du séjour.

Les activités seront pratiquées par demi-journées.

Le soir, les élèves auront un temps libre après avoir pris leur douche ainsi qu'après le dîner et ce jusqu'à 21h30.

Les lumières seront éteintes à 22h.

Pour les élèves partant le lundi :

Lundi

- RDV devant le collège à 8h
- Départ à 8h30
- Arrivée dans la matinée
- Déjeuner avec le pique-nique
- 1<sup>ière</sup> activité l'après-midi
- Temps libre + douche en rentrant
- Diner
- Temps libre jusqu'à 21h30
- Extinction des lumières à 22h

Mardi

- Levé 7h
- 2<sup>ième</sup> activité
- Déjeuner au centre
- 3<sup>ième</sup> activité
- Diner et Activité Land 'art
- Extinction des lumières à 22h

Mercredi

- Levé 7h
- 4<sup>ième</sup> activité
- Déjeuner au centre
- Retour au collège

Pour les élèves partants le mercredi :

Mercredi

- RDV devant le collège à 8h
- Départ à 8h30
- Arrivée dans la matinée
- Déjeuner avec le pique-nique
  - fourni par le collège pour les demi-pensionnaires uniquement (y compris ceux qui ne mangent pas le mercredi midi habituellement)
  - les élèves externes doivent amener leur pique-nique
- 1<sup>ière</sup> activité l'après-midi
- Temps libre + douche en rentrant
- Diner
- Temps libre jusqu'à 21h30
- Extinction des lumières à 22h

Jeudi

- Levé 7h
- 2<sup>ième</sup> activité
- Déjeuner au centre
- 3<sup>ième</sup> activité
- Diner, Activité Land 'art et feu de camp si la météo le permet
- Extinction des lumières à 22h

Vendredi

- Levé 7h
- 4<sup>ième</sup> activité
- Déjeuner au centre
- Retour au collège

⚠ Le sommeil est très important (veillez à le rappeler à votre enfant) car les journées vont être chargées.

### Côté pratique

⚠ En cas de problème médical particulier, une ordonnance est obligatoire. L'enfant devra remettre à l'enseignant le matin du départ les médicaments et l'ordonnance dans une pochette.

Côté chaussage :

- baskets usagées pour le rafting et spéléo
- autres baskets pour la randonnée, voire chaussures de randonnée si vous en avez.

⚠ Prévoir au moins 4 paires de chaussettes et une serviette de toilette. Les draps, taies d'oreiller et couettes sont fournis.

Les portables seront regroupés dans une poche par chambre et redistribués en fin de journée pour que les élèves puissent joindre les familles, s'ils le souhaitent, ou prendre quelques photos souvenir.

Inutile d'apporter un appareil photo (les activités nautiques pourraient l'endommager) car des photos seront prises par les enseignants et diffusés sur l'ENT.

### Documents indispensables à remettre avant le départ

- l'attestation d'assurance
- l'autorisation parentale (mentionnant le groupe sanguin si vous l'avez)
- le règlement de 130€ (en 1 fois ou plusieurs fois)
- le "savoir nager" pour les élèves qui l'ont passé cet été ou l'an dernier dans un autre établissement.

### Pour finir

TOUS les élèves peuvent participer à ce stage. Mme Dupuy, à l'origine de ce projet qui a maintenant 15 ans, fait savoir que chaque année les élèves en reviennent enchantés.

Des informations concernant le déroulement du séjour seront diffusées sur l'ENT.